

ATHLÉTISME

MACROZONARIS, QUATRIÈME EN ALLEMAGNE

Le sprinter québécois Nicolas Macrozonaris continue sa rentrée en vitesse de croisière. Le champion canadien a terminé 4^e à l'épreuve du 60 mètres à la rencontre athlétique de Karlshure, en Allemagne, hier.

Macrozonaris a couru la distance de 60 m en 6,69 s alors que son meilleur temps à vie est de 6,56 s et que le gagnant, l'Américain Marcus Brunson, arrêta le chrono à 6,46 s!

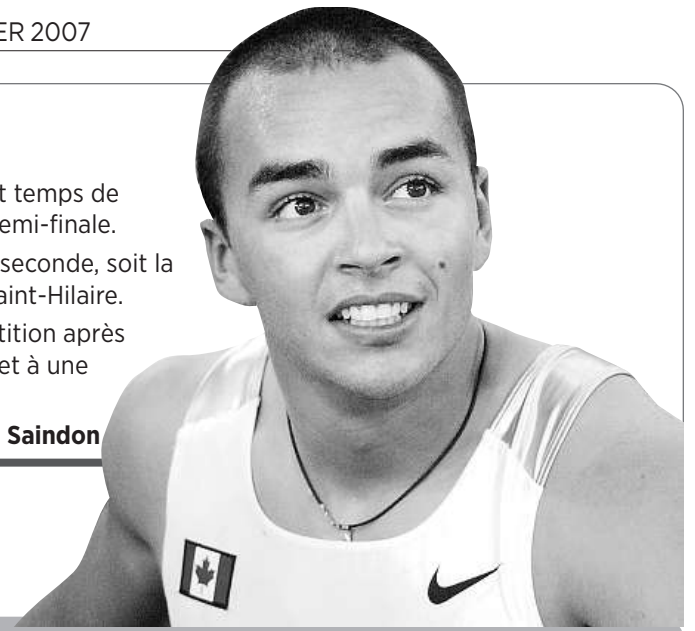
L'entraîneur de l'athlète lavallois, Daniel Saint-Hilaire était

satisfait, Macrozonaris ayant livré un excellent temps de réaction en finale : 0,120 s contre 0,167 s en demi-finale.

« C'est une amélioration de 47 millièmes de seconde, soit la différence entre la 5^e et la 4^e place », notait Saint-Hilaire.

Macrozonaris effectue un retour à la compétition après une longue pause attribuable à une blessure et à une mésentente avec Athlétisme Canada.

Texte : Monelle Saindon



EXPLOITS

Vingt-neuf Québécois au sommet du Kilimandjaro

■ Défi relevé pour la fondation *Fais-un vœu* avec le chef d'équipe François Langlois

François Langlois a été le troisième Québécois à se rendre au sommet de l'Everest, mais il avoue avoir vécu sa « meilleure expédition à vie » en atteignant le sommet du Kilimandjaro, jeudi dernier.

MARTIN SMITH

Le Journal de Montréal

« Ça ne se compare pas au plan émotionnel », a raconté Langlois hier matin lors d'une conversation téléphonique depuis Moshi, village le plus proche du sommet de l'Afrique.

« À l'Everest, j'étais seul. C'était un défi que je relevais en solitaire et pour moi seul. Au Kilimandjaro, nous étions 29 à vivre un très fort *trip* de groupe et à le faire pour des enfants malades. »

À l'invitation de la fondation *Fais-un vœu* du Québec, Langlois a accepté d'être chef d'équipe d'un groupe qui s'est lancé un double défi : la conquête du toit de l'Afrique (altitude de 5895 m) et aller chercher 150000 \$ pour aider à réaliser les rêves d'enfants atteints de maladie mettant leur vie en danger.

« Conquérir un sommet comme le Kilimandjaro en amenant un enfant en pensée jusqu'en haut, c'est un stimulant incroyable, a raconté Langlois. Ça s'est aussi révélé être une véritable ancre pour chaque grimpeur et un ciment pour faire coller la solidarité au sein du groupe. »

Réussite totale

Ce groupe, mené par Langlois, a plus d'une raison d'être fier puisque chacun des 29 membres du groupe s'est rendu jusqu'au sommet.

« On nous a dit que c'est la première fois qu'un groupe d'une telle taille revendique 100 % de succès, a raconté Langlois. Je crois que c'est parce que nous nous étions très bien préparés et que nous avons été très bien encadrés en Afrique. »

Dès qu'un membre connaissait un creux psychologique ou une faiblesse physique, les autres allaient à son aide pour l'encourager. La recette a été profitable et permettra à tout le groupe de raconter bien des anecdotes, dont une particulièrement savoureuse.

« La veille de notre conquête du sommet, nous avons tous passé la nuit au camp du cratère situé à une altitude de 5640 mètres, raconte Langlois. Les probabilités sont très élevées que



PHOTO LE JOURNAL

■ Les 29 membres de l'expédition « Sommet pour leurs souhaits 2007 » ont relevé leur défi jeudi matin en posant en groupe sur le sommet du Kilimandjaro, toit de l'Afrique avec ses 5895 mètres. François Langlois (au centre avec un dessin d'enfant dans les mains) a avoué avoir vécu « la plus belle expédition de sa vie », plus enrichissante que sa conquête de l'Everest signée le 24 mai 2001.

nous avons alors dormi plus haut que tout le monde sur la planète ! »

Autre élément de fierté, la récolte financière pour la fondation *Fais-un vœu* du Québec.

La récolte finale s'élèvera à tout près de 300000\$.

msmith@journalmtl.com



PHOTO LE JOURNAL

■ Le club de ski de fond du parc du Mont-Orford a tenu une fin de semaine de courses au cours de laquelle les organisateurs ont enregistré plus de 850 inscriptions. C'est Alex Harvey qui s'est mis en vedette en lever de rideau, en remportant un sprint à la Pointe Merry de Magog. Puis, en clôture hier, l'ex-champion canadien Donald Farley (dossard 217) a devancé près de 150 participants pour remporter la 15^e présentation de la loppet 30 km classique.