



Libère ton esprit.



La paix. En 2001, François Langlois devient le troisième Québécois à atteindre le sommet de l'Everest. Il nous dit : « Je croyais qu'une fois sur le Toit du monde, je serais envahi par la fierté d'avoir dépassé mes limites. Mais au lieu de cela, j'atteignais un objectif beaucoup plus grand, celui de m'accepter tel que je suis, avec mes forces et mes faiblesses. Depuis, une grande paix s'est nichée au fond de moi. »

François Langlois, membre de MEC



La coopérative de plein air

Montréal | Ottawa | Québec | mec.qc.ca