

KILIMANDJARO POUR LES ENFANTS MALADES

Vers le toit de l'Afrique

Un groupe de 33 Québécois arrivera ce soir à **Moshi, en Tanzanie**, avec comme objectif de **se rendre au sommet du Kilimandjaro**.

L'ascension commencera dimanche en empruntant la plus longue route, celle du Shira, afin d'assurer la meilleure acclimatation à l'altitude.



21 JANVIER — LE SOMMET

Nuit très courte. Lever hâtif pour l'assaut final, une marche éreintante de deux heures dans la neige, vers le pic Uhuru et le sommet à 5 895 mètres. Puis, descente jusqu'au **Camp Millenium** où le cuisinier et ses aides serviront un repas de fête ! (7,7 km de marche)

20 JANVIER

Plus de huit heures de marche au-dessus de 4 500 mètres. Essoufflement perpétuel. Plus que jamais, la règle de base est Polé ! Polé ! (« lentement, lentement »). Ce soir-là, le groupe s'installera au **Camp Cratère**. Personne d'autre sur Terre ne dormira à une altitude aussi élevée. (4,2 km de marche)

19 JANVIER

La raréfaction de l'oxygène commence à se faire sentir sérieusement. Passage près du dernier point d'eau. Le froid est mordant. Après six heures de marche, bivouac au **Camp Barafu** qui signifie « glace » en swahili. (3 km de marche)

18 JANVIER

Marche en pente descendante à travers la bruyère et les lobélies. Les glaciers spectaculaires du Kibo comme décor. Ascension du mur de Barranco d'une hauteur de 180 mètres, puis redescente vers une vallée et le **Camp Karanga**. (5,8 km de marche)

13 JANVIER

Trois heures de voiture de Moshi jusqu'à la porte Londorossi, contrôle d'accès au parc national Kilimandjaro. Début du trek dans la forêt tropicale. Quatre heures de marche jusqu'au camp **Mti Mkubwa**. (« gros arbre », en swahili) (3,2 km de marche)

14 JANVIER

Première transition de zone climatique avec le passage de la forêt tropicale à la grande lande. Traversée du plateau désert de Shira Caldera. Premières vues rapprochées du Kibo, plus imposant des trois sommets du massif du Kilimandjaro. Bivouac au **Camp Shira**. (3,1 km de marche)

15 JANVIER

Six heures de marche avec vue spectaculaire depuis le plateau Shira. Sentiers bordés de séneçons géants qui ressemblent à des cactus et sont parmi les plus grandes plantes du monde. Bivouac en dessous d'une immense coulée de lave au **Camp Moir**. (8,4 km de marche)

16, 17 JANVIER

Premier répit. Deux nuits au même campement après sept heures de marche jusqu'en haut du rocher de la **Tour de Lave**. (4,3 km) Poursuite de l'acclimatation en marchant sur le glacier Arrow jusqu'à 4 854 mètres. (3 km de marche)

CARTE REPRODUITE AVEC LA PERMISSION DE GIOVANNI TOMBAZZI, GTMAPS.COM